

ベトナム短期研修 @ハノイ大学

令和5年11月、在日ベトナム大使館ヴー・テイ・リエン・フォン一等書記官に來校いただき、せら文化センターにて全校生徒が講演会を聴き、生活福祉科生徒との文化交流を行いました。そのご縁から、ハノイ大学との国際交流を計画し、今年度1回目のベトナム短期研修を立ち上げました。

本研修には、広島叡智学園の中学生7名も参加し、2校での合同研修という形になります。ベトナムハノイ大学での学びを通して、異文化に触れ、国際感覚を養い、将来の進路につながる良い機会となり、有意義な研修となるように期待します。

期 間 : 3月16日(日)～3月23日(日) 8日間

参加生徒 : 3名(1年生2名・2年生1名)

Xin chào (こんにちは)

ベトナム研修がいよいよ始まりました。ノイバイ空港に無事到着して、ハノイ大学の寮に入ることができました！ベトナムで、初めての食事は美味しかったです！



13:30 広島空港発



16:50 ノイバイ空港到着



ベトナム短期研修 2 日目



Xin chào(こんにちは)

ベトナム短期研修 2 日目です！

朝食にフォーを食べました。日本人には食べやすくとても美味しくいただきました！午前中はチャン先生の授業を受け、ベトナムの歴史や文化について学びました！ザボンやパイナップルをいただきましたが、日本で食べるよりもとても甘く美味しかったです！！

午後にはベトナムの大学生と交流を行いました！SDGs について考え、その後は交流を行いました！夜ご飯は揚げ春巻きと団子をみんなで協力して調理し、美味しくいただきました！

ベトナム短期研修 3 日目



Xin chào(こんにちは)

ベトナム短期研修 3 日目です！

本日はハノイを離れて、ハロン湾に行きました。ハロン湾は、世界自然遺産（1994年登録）であり、水墨画のような風景が広がり、地球の神秘を感じる事が出来る、定番の観光地です。ハロン湾内の洞窟、フェリー乗船、カヤック体験など、日常を忘れて、優雅なひと時を楽しみました。夕食はみんなで、ベトナムのおこわを美味しくいただきました。

ベトナム短期研修 4 日目



Xin chào(こんにちは)

ベトナム短期研修 4 日目です！午前中はハノイ大学内で経済に関する授業を受け、午後には民族学博物館へ行きました！

以下は、生徒のベトナム食レポートです！

朝ごはん(参加者 M.I)

2 日目のフォーと違って野菜がたくさん載っていました！フォーはあっさりしているイメージだがこれはほんのり甘く、食べやすいです！麺もそうめんの形をしていて平べったくなく、日本では食べたことのない味でした！

昼ごはん(参加者 M.T)

卵の味がしました。 そのまんまほぼ卵、スクランブルエッグみたいな感じでした。やわらかくて、日本の牛肉に似ていました。ご飯は少し日本とは違い、やわらかいです。おいしかった！

夜ごはん(参加者 Y.Y)

ベトナムのお好み焼きを食べました！日本とは違ってお好み焼きをライスペーパーで巻いて食べました。レタス、パクチー、キュウリ、マンゴーなどを一緒に巻くのでとってもヘルシー！ヌクチャムというソースがピリ辛で食欲がそそられます！美味しい料理がいっぱいで楽しいです！！

ベトナム短期研修 5日目



Xin chào(こんにちは)

ベトナム短期研修 5 日目です！午前中は伝統的な陶器の村であるバッチャン村見学に行き、午後には tohe とハノイの中で 1 番大きいイオンモールに行きました！

以下、生徒のベトナム食レポートと振り返りです！

夜ごはん(参加者 M.I)

鳥モモ肉が少し油っぽかったけどご飯と食べれば油っぽさがなくなった。ご飯は日本の米とあまり変わらずなんだか懐かしさを感じた。

今日のまとめ(参加生徒)

バッチャン村に売ってある陶芸品は青や金を基調として作ってあってとても美しく感じた。(実際とても綺麗だった) 陶芸品作り体験では最初の方はできていたけどだんだん集中が切れて出来なくなっていった。これを毎日のようにする職人さんはとてもすごいと思った。そしてとても良い経験になった。

ベトナム短期研修 6 日目



Xin chào(こんにちは)！ベトナム短期研修 6 日目です！

(今日のまとめ(参加生徒))

午前中は世界遺産に登録されているチャンアンの歴史的な建物を巡り、午後は古都ホアルーを見学しました！チャンアンという観光地に行きました！そこにはなんとジャックフルーツと呼ばれるものがありました！ドリアンとは違う種類で、樹液が多いらしくて驚きました。また、戦争をする時、昔はゾウが一番強い動物として知られていたそうです。昼からはボートに乗りました。自然がとても綺麗で、日本では全くと言っていいほどないような景色だったのでとても貴重な経験ができました。現地の担当大学生とも交流して貴重な経験ができました。そしてボートの休憩の途中で 365 段の階段を登りました！ちょうど一年なので飛ばさず一日一日を噛み締めて登ったけれど、途中から一気に急な階段になったのでとてもきつかったです。あと実質一日しかないので少し寂しいですが、残り一日しっかり交流し、楽しみたいです。

ベトナム短期研修 7日目



Xin chào(こんにちは)

ベトナム短期研修7日目です！午前中は研修の閉講式を行い、Pizza 4P'sさんでピザ作り体験を行いました！午後は旧市街地を散策し水上人形劇を観ました！

以下は、生徒のベトナム食レポートです！

朝ごはん(参加者 Y.Y)

今日の朝食はベトナムの焼きそばです！麺が見た目より多くの満足感がありました。食感は麺のもちもち感と野菜のシャキシャキ感が丁度よく美味しいです。日本人にも食べやすい料理なので機会があれば食べてみてください！

昼ごはん(参加者 M.I)

今日の昼食は自分たちで作ったピザを食べました。ある人は、チーズをたくさん乗せたり、ある人はエビをたくさん乗せたりなどみんな個性的で見ていてとても美味しそうでした。自分はチーズを大量に乗せたりハチミツも大量に乗せたりしてとても甘かったです。でも生地はしっかりと焼かれていてカリカリとして美味しかったし、焼きたてなのでとても熱かったですが自分で作ったのでとても美味しかったです！

夜ごはん(参加者 M.T)

今日の夕食はフォーでした！フォーはこれでおそらく5回目くらいでしたが、味が全然違って飽きずどれもとてもおいしかったです。今回はネギとパクチーが入っていて少し不安要素もあったけど、無事完食することができました！ベトナムの料理はもう今日明日で食べ納めでしたが(泣)、しっかり堪能することができました！

ベトナム短期研修 最終日



Xin chào(こんにちは) ベトナム短期研修最終日です！

朝の3時30分(ベトナム時間)に宿泊しているハノイ大学の寮を出発し、6時35分(ベトナム時間)にノイバイ空港を出発しました！12時30分(日本時間)に無事広島空港に到着しました！すべての研修を通して、以下、生徒代表の振り返りです。

今日で約一週間のベトナム短期研修が終わりました。とてもあっという間で、楽しく充実した研修でした。(ベトナムに行く前は事前研修があったものの、実際にベトナムに行ってみると日本とは全く違うベトナムならではの特色や文化があって見慣れない光景もあり驚きました。また、アントレプレナーシップという企業精神を大切に、7日目に値引き交渉も行うことができたので良かったです。現地の大学生との交流では最初は少し緊張しましたが、とても優しく丁寧に教えてくださったおかげで、自分のコミュニケーション能力も上げることができました。最後に、)今まで支えてくださり優しく親身に様々なことを教えてくださった、チャン先生を含めた先生方や、ヴェンさんを含めた現地の大学生の皆さん、ありがとうございました。地域の人たちの協力があったので短期研修をすることができ、このことは決して当たり前のことではないのでとても感謝しています。そして、横山先生、南迫先生、短期研修を計画してくださった世羅高校と叡智学園の関係者の皆さんや、僕たち生徒を温かく送り出してくださった保護者の皆さん、ありがとうございました。恩返しではないけれど、この学んだことを日本に帰ってからさまざまな人に伝えて、将来にも活かしていきたいです。また、叡智学園の生徒とも初めて関わり何を話せばいいのか最初はわかりませんでしたが、中学生が積極的に話しかけてくれて自分も馴染むことができ、最高の研修になりました。叡智学園中学校のみなさんにも感謝します。ベトナムの人たちは日本ではいつでもおもてなしをする準備はできているので、ぜひ日本にも来てみてください。またこのような異国どうしの交流の場が設けられたらいいなと強く願っています。改めて本当にありがとうございました。